

Pro co nejlepší start školní docházky Vašeho dítěte se snažte zdokonalit v těchto dovednostech a znalostech:



Desatero budoucího prvňáčka

1. Zním své jméno a příjmení, znám také jména svých sourozenců a rodičů
2. Umím pozdravit, poprosit, poděkovat
3. Umím se sám obléct i převléct do cvičebního úboru a umím si obout boty.
4. Dodržuji pravidla osobní hygieny.
5. Víím, že před jídlem a po jídle si musím umýt ruce, dovedu jíst příborem.
6. Umím si uklidit své věci tam, kam patří.
7. Poznám barvy a různé tvary.
8. Při kreslení správně sedím a držím tužku nebo pastelku.
9. Dovedu správně držet nůžky a vystřihovat.
10. Zvládnou počítání do pěti.

Jak ještě můžete pomoci svým dětem v období před nástupem do školy?

Věnujte dítěti svou pozornost. Vyprávějte dítěti a čtete mu – televize či video nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.

Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi – pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.

Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin – vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.

Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte – stavebnice, skládanky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.

Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za – výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.

Dbajte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování – příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.

Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou – ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k spánku.